

CAMP D'ETE A.R.A.I.G.N.E.E "L'Aventure en Pleine Nature"

Définition :

Ce camp a pour but de permettre à un groupe de jeunes de découvrir plusieurs milieux naturels au travers de plusieurs activités physiques de pleine nature (APPN) : la randonnée arboricole, le bivouac arboricole, la spéléologie, le canoë-kayak, la randonnée équestre et le rallye nature.

La pratique de ces activités de pleine nature permettent une approche à la fois ludique et sportive des différents milieux. Les jeunes pourront tester leurs connaissances environnementales, leur sens de l'équilibre et apprendre des notions de respect et de partage.

Public : 16 à 24 jeunes de 8 à 12 ans

Durée: Camp de 5 jours et 4 nuits

Accueil: Camping de Rejallant 16700 RUFFEC

Camp sous tentes

Objectifs généraux :

- Vivre un temps de vacances en collectivité.
- Redécouvrir son corps par de nouvelles activités physiques.
- Acquérir un comportement écocitoyen: économe en eau, électricité, énergie et réduction des déchets.
- Connaître différentes notions sur les milieux naturels rencontrés (milieux cavernicole, arboricole, aquatique...)
- Amener chaque individu à comprendre, respecter, agir en faveur de l'environnement

Activités proposées:

- Ecal'arbre et randonnée arboricole, initiation et découverte
- Spéléologie, initiation et découverte
- Canoë-kayak, initiation et découverte
- Randonnée équestre
- Bivouac arboricole (Une nuit en forêt à 10 mètres de haut)
- Rallye nature (Grand jeu d'orientation et de découverte des animaux de la forêt)

Encadrement: 2 à 3 animateurs BAFA et 2 à 3 moniteurs diplômés d'Etat ou fédéral pour les activités physiques (personnels mis à disposition par l'A.R.A.I.G.N.E.E.).

Présentation:

Durant cette semaine, les jeunes pourront à travers les activités citées ci-dessus découvrir les différents milieux naturels où nous emmèneront ces activités. De plus, ce séjour à dominante sportive va permettre aux pratiquants de redécouvrir leurs propres limites par la pratique d'activités nouvelles et souvent déroutantes. En effet ils seront amenés à s'acclimater à de nouveaux milieux où la perte des repères spatio-temporelle est courante.

Durant ce séjour, les jeunes seront impliqués dans la vie quotidienne et collective du camp (cuisine, rangement, vaisselle,...). Les jeunes seront également invités à adopter un comportement écoresponsable durant la durée de ce séjour (économie d'eau, d'énergie, réduction et tri des déchets,...).

PROGRAMME D'ACTIVITES DU CAMP

Les objectifs comportementaux (savoir-être) sont communs à toutes les activités :

- Apprendre à vivre en collectivité
- Apprendre à travailler en équipe
- Apprendre à adapter son comportement aux autres et à son environnement

Pour l'ensemble des activités proposées dans ce camp, se reporter aux fiches d'animations en annexe pour le détail de celle-ci.

Jour	Activité	Temps de l'activité	Objectifs Pédagogiques	
			Objectifs cognitifs (savoir)	Objectifs techniques (savoir-faire)
Lundi après-midi	Initiation à la randonnée arboricole : parcours écureuil (de 0 à 7mètres de haut)	3h00	- Connaître le matériel de progression en hauteur	- Etre capable d'utiliser le matériel de progression en hauteur - Développer son sens de l'équilibre
Mardi toute la journée	Initiation à la spéléologie	6h00	- Savoir comment se sont créés les grottes - Savoir qu'il existe de la vie sous terre	- Apprendre à adapter son déplacement en fonction des obstacles naturels rencontrés dans une progression souterraine
Mercredi matin	Randonnée Equestre	3h00	- Connaître le principe de direction, arrêt, mise en avant...chez les équidés et partir en randonnée équestre	- Etre capable de demander à son poney ou cheval d'avancer, d'arrêter et de tourner (avec l'aide d'un adulte si besoin)
Mercredi après-midi	Découverte de la Toile d'Araignée (10mètres de haut) et parcours arboricole	3h00	- Connaître les principales caractéristiques de la « canopée » - Connaître l'impact de la vie locale sur l'historique de Bois Tillet	- Etre capable d'observer les principales espèces animales vivant dans Bois Tillet - Etre capable de retrouver les intrus placés autour de la toile
Mercredi soir	Bivouac arboricole sur la toile d'araignée	A partir de 20h00	- Connaître les espèces animales nocturnes	- Ecouter, observer, rêver...
Jeudi toute la journée	Initiation au canoë-kayak Et descente de rivière	6h00	- Connaître le matériel de navigation (canoë + pagaie)	- Etre capable d'utiliser le matériel de navigation afin de pouvoir diriger son embarcation à l'endroit voulu - Observer les principales espèces animales et végétales du milieu aquatique
Vendredi matin	Rallye nature	3h00	- Evaluation des objectifs du séjour	